Dr. Sunil Kr. Suman
Assistant Professor (Guest)
Dept. of Psychology
D.B. College Jaynagar
L.N.M.U. Darbhanga

Study material
B.A. Part-II (H)
Paper-III
Date- 3-10-20

Models of Psychology

Cognitive Model

संज्ञानात्मक दृष्टिकोण (Cognitive approach) के समर्थक मनोवैज्ञानिकों ने, जैसे पियाजे (Piaget) चॉमस्की (Chomsky), सेलफ्रीज एवं निसर (Selfridge and Neisser, 1960) न्यूवेल एवं साइमन (Newwell and Simon, 1956) आदि ने बौद्धिक घटनाओं (Intellectual Events) एवं चेतन नियंत्रण (Conscious control) को केन्द्रबिन्दु मानते हुए व्यवहार घटनाओं (behaviour events) का वर्णन किया है। लेकिन इस 'मॉडल' (Model) में शिक्षण (Learning) के महत्व को नकारा नहीं गया है, लेकिन विवेचना (discussion) का मुख्य केंद्रबिंदु संज्ञानात्मक प्रक्रिया (Cognitive Process) को ही माना गया है।

'संज्ञानात्मक मॉडल' इस बात को स्वीकार करता है की व्यक्ति अपनी प्रेरणाओं से अवगत रहता है तथा बलाघात को भी पहचानता है। प्रेरणाओं की जानकारी (awareness of the motives) एवं बलाघात को उत्पन्न ~~कराने~~ करने वाले तत्वों की पहचान (Recognition of stress ~~of the motives) एवं बलाघात को उत्पन्न करने वाले तत्वों की पहचान~~ of generation) के आलोक में व्यक्ति व्यक्तिगत (Personal) एवं सामाजिक (Social) समायोजन योग्य व्यवहार प्रतिरूप (behaviour Pattern) का निर्णय लेने में समर्थ होता है।

संज्ञानात्मक मॉडल (Cognitive model) की प्रमुख विशेषताएं निम्नांकित हैं

P.T.O.

Scanned with CamScanner

(1). असामान्य व्यवहारों (abnormal behaviours) पर विचार करते समय इस बात पर ध्यान देना चाहिए की किसी घटना, परिस्थिति आदि का प्रत्यक्षीकरण (perception) कैसे करता है, व्यक्ति अपना तथा अपने आसपास के भौतिक जगत को किस तरह प्रत्यक्षण करता है और "क्या और कैसे सोचता" है (what and how he thinks)। इन आधारभूत प्रश्नों के उत्तर 'सूचना संसाधन प्रणाली' (information processing system) के माध्यम से ही प्राप्त हो सकता है जो की मानव व्यवहार का जटिलतम (most complex) एवं सबसे कम समझा हुआ (least understood) पक्ष है। मानव व्यवहार के इस पक्ष के बारे में सीमीत ज्ञान के बावजूद "संज्ञानात्मक मॉडल" इस बात पर जोड़ देता है कि आंतरिक मनोवैज्ञानिक विक्षुब्धता की स्थिति (the state of internal psychological disturbance) सही अर्थ में व्यक्तित्व एवं व्यवहार संबंधी विकृतियाँ (personality and behaviour disorders) का कारण (cause) है, प्रतिफल नहीं (and not the result).

Next class

Scanned with CamScanner